De vorbă cu SPORTIVII

Z. Czaka

Pregătirea fizică multilaterală — cheia succeselor

...Un puști de o șchioapă, pirpiriu de-l sufla vîntul, se uita cu jind la niște băiețandri de-o virstă cu el, care alunecau chicotind pe luciul gheții. Ce n-ar fi dat el să-i poată imita! Ce rumeni sînt acești băiețandri la față, pe cînd el... De-abia scăpase de o boală și iată că a și căzut în alta. A și spus mama că Zoli — adică el — așa firav cum e, niciodată n-o să urmeze drumul unchiului său care e vestit pentru felul cum minuiește crosa, cum îi bagă în sperieți pe toți portarii de hochei din împrejurimile munților Harghita.

Oare, așa să fie? Brrr... dar frig mai e! — își zise puștiul nostru și, tuțindu-și pașii, luă drumul spre casă.

. . . . . .

Hai Czaka! Și Zoli porni ca un bolid printre adversari. O fentă, încă una, un șut sec și pucul a poposit în plasă! Timpul se scurge. Coechipierii lui trec pe rînd, din minut în minut, pe banca rezervelor pentru a răsufla nițel, dar lui Czaka nici prin gînd nu-i trece să părăsească gheața. În sfîrșit, după un sfert de oră iese și el. Dar iată că la un moment dat echipa a rămas în inferioritate numerică. Sare peste mantinelă schimbînd locul cu un coechipier. Acum să te ții după el! Merge șerpuind, în slalom, cu pucul parcă lipit de crosă. Nici nu se mai desparte de puc, pînă ce nu trec cele două minute de penalizare. Măiestria lui e răsplătită cu ropote de aplauze!

. . . . . .

Cum s-a transformat acel copilandru firav și bolnăvicios într-un bărbat cu corp de atlet, într-un sportiv despre care specialiștii străini spuneau că are loc în oricare reprezentativă de hochei din Europa? Întrebarea ne-am pus-o și noi și l-am rugat pe el să ne răspundă:

— Într-adevăr, cînd eram doar de o șchioapă, mama mă ținea mai mult cu doctorii — își depăna Czaka amintirile. Dar jinduiam și eu să zburd pe gheață împreună cu ceilalți copii. La Miercurea Ciuc, hocheiul și patinajul sînt sporturi de tradiție. Și era rușine ca cineva să nu știe să patineze! Dar cum să-mi pun patinele pe picioare dacă prima adiere de vînt rece mă... culca la pat? Și atunci, într-o vară m-am apucat de... alte sporturi. Am jucat fotbal, handbal, mă luam la trîntă cu băieți de o virstă cu mine. A venit toamna și prima iarnă cînd n-am mai fost bolnav! Acum am cutezat și eu să-mi leg patinele. Au trecut anii și mă simțeam tot mai voinic, mai dibaci pe gheață și în mînuirea crosei fabricate de mine. La vîrsta de 16 ani am fost selecționat în prima echipă de... fotbal din oraș. Și în echipa de fotbal ca și în cea de hochei pe gheață jucam pe postul de fundaș.

— Dar, l-am întrerupt noi, se spune că ai practicat și alte sporturi și ai obținut rezultate nu chiar de lepădat...

— Da, am practicat și atletismul. Acum vreo 13—14 ani am cîștigat proba de aruncare a greutății la un concurs pe țară. Apoi, unii mă sfătuiau să mă consacru... tenisului de masă. Alții spunea să iau drumul... sălii de lupte. Un bătrîn antrenor s-a ținut scai de mine după ce într-o întrecere cu selecționata orașului Sf. Gheorghe, l-am făcut „tuș" în două minute pe Zentai, un luptător cunoscut pe vremea aceea. Eu, totuși, am preferat hocheiul. Dar nu m-am lăsat nici de celelalte sporturi. Înainte să avem patinoarul artificial, în cea mai mare parte a anului mă ocupam cu diferite sporturi complimentare, jucînd — de exemplu — fotbal chiar în echipe angrenate în competiții oficiale.

— Dar acum, cînd aveți la dispoziție patinoarul artificial?

— Desigur că s-au schimbat lucrurile. Condițiile minunate ce ni s-au oferit ne-au ajutat ca pe baza metodicii moderne de antrenament aproape în tot cursul anului să facem o pregătire specifică hocheiului. Doar vara, în cadrul pregătirii fizice generale fac sporturi complimentare. Voleiul, baschetul, înotul sînt sporturi care mă ajută în obținerea unor calități fizice mult necesare hocheiului. Era însă să uit ceva: în fiecare dimineață fac o jumătate de oră exerciții de gimnastică...

— Așadar, pregătirea fizică multilaterală te ajută să „reziști" pe gheață mai mult timp decît majoritatea coechipierilor tăi, sau mai ai și alte „secrete"?

— Poate marea mea pasiune pentru acest sport. Am 30 de ani, din 1951 joc în echipa „Steaua" și sper că voi mai continua cîțiva ani să lupt pentru culorile clubului meu.

— Îți mulțumim pentru aceste... destăinuiri pe care le vom prezenta cititorilor noștri și dorim tinerilor hocheiști să-ți urmeze exemplul!

AL. INOVAN

BOX

Primele competiții oficiale ale anului 1962

După un repaus binemeritat, peste cîteva zile boxerii noștri își vor relua în mod oficial activitatea: în întreaga țară încep pasionantele dispute din concursul republican de calificare al seniorilor, precum și din campionatul republican individual de juniori. Cu alte cuvinte, începe „bătălia" pentru cîștigarea titlurilor de campioni ai țării. Întrecerile rezervate juniorilor sînt eșalonate, după cum se știe, pe patru etape: etapa I (pe orașe) între 15 și 28 ianuarie, etapa a doua (regională) 10—18 februarie, etapa a treia (zonală) 6—11 martie și finala — la Tg. Mureș — între 11—16 aprilie. Seniorii încep întrecerile o dată cu etapa pe raioane (orașe), tot între 15 și 28 ianuarie. Mai sînt deci puține zile pînă cînd arbitrii vor chema în ring primele perechi de boxeri. Iată motivul pentru care am făcut o vizită prin cîteva săli de box bucureștene.

...Muncă intensă, specifică înaintea unor competiții importante. Aceasta este atmosfera pe care am găsit-o în sala de box a clubului Voința. Antrenorii Sandu Ion și Gheorghe Preda și-au împărțit „elevii" pe grupe și urmăresc atenți pregătirea acestora. Alături de ei... arbitrul Petre Epureanu! Observînd surprinderea noastră, cunoscutul arbitru internațional ne-a lămurit imediat: *Ca membru în secția de box a clubului Voința mă interesează, firește, felul cum se pregătesc boxerii noștri. Vrem ca după ce am cîștigat „Cupa F.R. Box" să facem o figură frumoasă și în campionatele din acest an.*

— Vom înscrie 26 de boxeri în concursul de calificare seniori, precum și în campionatul juniorilor, spunea antrenorul Sandu Ion. *O bună parte dintre aceștia îi vedeți acum în sală.*

— Speranțe?

— Da, avem! Cel mai îndreptățit boxer de la noi pentru cîștigarea unui titlu este juniorul Ion Bogdan (categ. mijlocie). E foarte talentat. De altfel, anul trecut a fost finalist al campionatului republican. Dar, în afară de Bogdan mai avem tineri talentați ca frații Stîngă (Ștefan Stîngă este component al lotului republican de juniori), Ghiță Constantin, Ștefan Mustață, Constantin Balaban, Gheorghe Dinu, Dumitru Ionescu și alții.

I-am lăsat pe boxerii de la Voința să-și continue pregătirile și am poposit în sala clubului Metalul 23 August. O căldură plăcută, curățenie exemplară și aparate de tot felul: saci cu nisip, pumnguri, mingi pară, perne de perete, extensoare, aparate de gimnastică etc. Este, într-adevăr, o plăcere să te antrenezi în asemenea condiții.

— Se apropie campionatele, ne spune antrenorul Stoianovici, *și vrem să ne prezentăm bine. Am înscris în întreceri 14 juniori și 9 seniori. Dintre aceștia, Gh. Palangă (la juniori) și T. Basarab (seniori) au șanse de a realiza performanțe mai bune. Dar poți să știi? Nu ar fi exclus ca și I. Constantinescu (junior—categ. pană), A. Tenea, C. Dincă, să producă vreo surpriză.*

— Ați început de mult pregătirile?

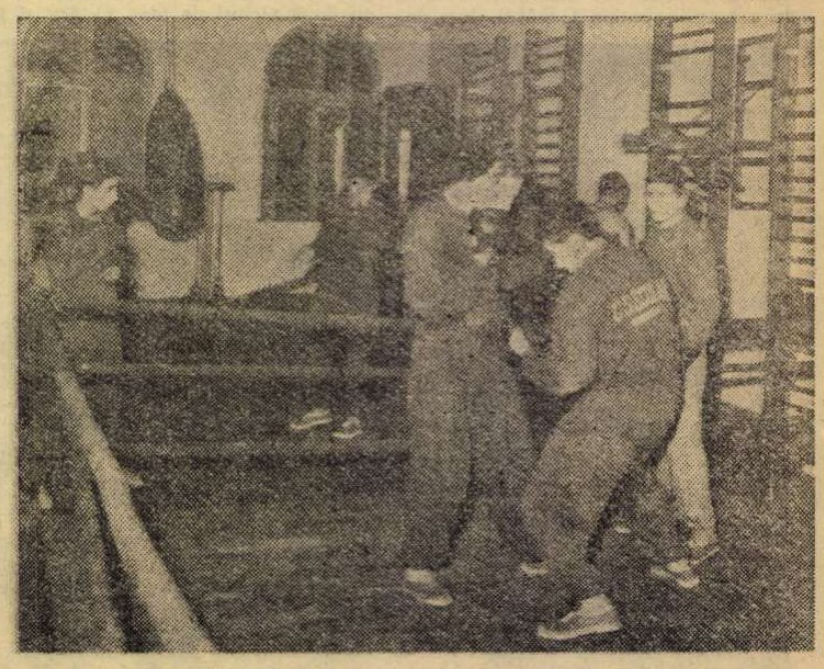
— Din ziua de 3 ianuarie. Sarcina principală: dezvoltarea fizică generală și specială. Împreună cu tînărul antrenor Dinu Eugen acordăm o deosebită atenție studiului pe perechi, folosirii la maximum a mijloacelor de atac și de apărare, dezvoltării forței etc.

...Stadionul Tineretului. Sub tribună, într-o sală bine utilată, se pregătesc — sub conducerea antrenorului Traian Ogrinjanu — boxerii de la Clubul sportiv școlar. *Pregătirea fizică*, ne-a spus Ogrinjanu, *am făcut-o în aer liber. Acum am început lucrul specific la mănuși și aparate. Noi vom înscrie în concursul de calificare seniori și în campionatul de juniori aproximativ 10 boxeri. Avem în sală un număr destul de mare de tineri, dar consider că este normal să-i înscriu în primul rînd pe cei care, după părerea mea, au șanse de cîștig. Aceștia sînt: D. Țincu, G. Bogdan, I. Cucuruz, Șt. Antonescu (juniori), Gh. Vișan, P. Guist, Fl. Dron, M. Niculae, I. Mihăilescu (seniori).*

★

Peste cîteva zile gongul va vesti începerea primelor competiții oficiale ale anului 1962. Începe o nouă perioadă de intensă activitate pugilistică...

R. CĂLĂRAȘANU



Și în sala de box a Clubului sportiv școlar antrenamentele s-au intensificat. E firesc: peste cîteva zile se va da startul în primele competiții oficiale ale anului 1962

Foto: T. Ghioceanu

DIN POȘTA ZILEI

„CUPA DE IARNĂ" LA VOLEI

În ultimul timp, în orașul Oradea activitatea voleibalistică devine tot mai intensă. Zilele acestea, comisia regională de specialitate a organizat o întrecere la care au participat șapte echipe masculine și șase feminine, întrecere dotată cu „Cupa de iarnă".

În cadrul acestei competiții, o bună pregătire au arătat formațiile Sănătatea și Ș.S.E. la fete, Recolta Ceica și F.C.O. la băieți. Întrecerea echipelor feminine a revenit formației Sănătatea care a întrecut în finală Școala medie nr. 1 cu 3—2. La băieți, Centrul școlar Oradea a dispus cu 3—1 de Școala medie nr. 1, obținînd astfel locul I.

Ilie Ghișa-coresp. reg.

NOI COMISII PE RAMURĂ DE SPORT

Consiliul raional U.C.F.S. Sibiu și-a reorganizat comisiile pe ramură de sport. Astfel, s-au format un număr de opt comisii avînd ca președinți pe Alexandru Dumitriu (atletism), Iosif Simon (fotbal), Ioan Bujdei (șah), Otto Leickep (handbal), Arpad Costic (popice), Gh. Voiculescu (schi-turism-alpinism), Gh. Ionică (tenis de masă) și Andrei Matei (tir). Nu a trecut decît o lună de la reorganizarea comisiilor și rezultatele au început să se arate.

Mircea Lupuțiu-coresp.

LA MARGINEA LUGOJULUI...

Pe lîngă fabrica textilă din Lugoj funcționează o școală profesională textilă unde tineri și tinere din toată țara deprind frumosul meșteșug al textiliștilor. Pe lîngă pregătirea profesională, în școală se acordă atenția cuvenită activității sportive. Cele mai îndrăgite discipline sportive sînt gimnastica, handbalul în 7, voleiul, atletismul, tenisul de masă, șahul și turismul. Sub îndrumarea profesoarei Maria Berenyi, echipele școlii se pregătesc să participe la campionatele școlare.

I. Leș-coresp.

BOGATA ACTIVITATE ȘAHISTĂ LA CÎMPINA

De curînd, în raionul Cîmpina a luat sfîrșit campionatul republican de șah pe echipe, faza raională, care a adus la start opt echipe. Cîștigătoarea întrecerii nu a putut fi cunoscută decît în ultima rundă, cînd Caraimanul Bușteni, neputînd învinge cu 6—0 formația Neptun Cîmpina, a dat posibilitatea echipei Petrolul I.C.F.Ă. Cîmpina să se claseze pe primul loc. Petrolul a aliniat următoarea formație: Aurel Constantinescu, Dorian Covaliuc, Iacob Mola, Șerban Costel, Silvia Mola, Maria Popescu.

Eugen Stroie-coresp.

O INIȚIATIVĂ LAUDABILĂ

Iarna a adus tinerilor din Craiova posibilitatea de a-și petrece timpul liber patinînd. Astfel, pe patinoarul asociației sportive Voința, amenajat pe un fost teren de tenis, de dimineața și pînă seara tîrziu e zarvă mare. Zilnic, sute de tineri, elevi și eleve, deprind aci tainele alunecatului cu patinele pe gheață.

Ștefan Gurgui-coresp.

CINE ȘTIE SPORT... CÎȘTIGĂ!

De curînd, la Căminul cultural al comunei Goranu din raionul Rm. Vîlcea a avut loc un interesant concurs „Cine știe sport... cîștigă!" Varietatea tematicii ca și răspunsurile prompte ale concurenților, elevi ai școlii elementare din comună, au incitat pe cei peste 200 de spectatori prezenți.

După o... încălzire de cîteva întrebări privind cultura fizică și sportul au urmat întrebări din handbal, atletism, gimnastică etc. Majoritatea concurenților au dat dovadă de o bună pregătire, rare fiind răspunsurile greșite. Un aport deosebit și l-a adus la reușita concursului tov. Raul Mineulescu, profesor de educație fizică în comună.

Întrecerea a fost cîștigată de elevii clasei a VII-a A. La individual, cele mai competente răspunsuri le-au dat elevele Petrov și Giuran și elevii Mirițoiu și Sandu. Echipei cîștigătoare ca și celor care au răspuns fără greșeală li s-au acordat diplome și echipament sportiv.

Dragomir Roșianu-coresp.

73 lei valoarea unui premiu de categoria a VI-a la Pronoexpres

Concursul Pronosport nr. 1 pe 1962 nu a adus nici o victorie a echipelor în deplasare. Nici Internazionale, care este tot mai puternic... talonată de Fiorentina n-a reușit să-și impună superioritatea în fața lui Torino, deși a avut, mai ales în repriza secundă, bune situații de marcare, ratate însă de Hitchens, Suarez și, mai ales Corso. Juventus a condus pînă în min. 86 la Lecco, dar echipa locală a egalat prin Duzzioni. Chiar și Udinese era pe cale să provoace o surpriză: pînă în min. 68, cînd partida s-a întrerupt din pricina zăpezii puternice, scorul era egal (1-1), dar codașa clasamentului condusese pînă în min. 55 prin golul marcat de Segato din penalti, în min. 23.

Așa fiind, nici un „2" nu a apărut pe rezultatele concursului, privind meciurile de pe teren. În schimb la pronosticurile din urnă s-au înregistrat cinci „2"-uri și trei „x"-uri

Trecînd la concursul Pronosport nr. 2, cel de duminică 14 ianuarie, constatăm că el programează o serie de partide de mare importanță pentru clasament, în frunte cu întîlnirea Lanerossi-Fiorentina, care capătă o însemnătate deosebită prin faptul că Inter joacă acasă, cu Mantova, ceea ce obligă pe fotbaliștii din Florența să lupte cu toată ardoarea spre a obține măcar un punct. Foarte echilibrate sînt și partidele Palermo-Roma și Udinese-Milan, unde se pot ivi — dată fiind valoarea formațiilor ce se deplasează — să înregistrăm chiar și „2"-uri.

Iată acum pronosticurile pe care tînărul jucător al echipei Steaua, GHEORGHE STAICU, le dă pentru acest concurs, pronosticuri apărute în „Programul Loto-Pronosport" de astăzi:

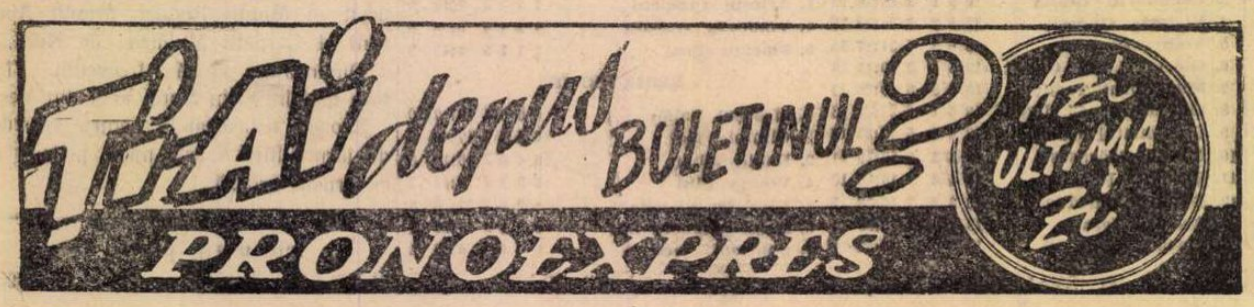
I—2; II—1, X; III—2, X; IV—1; V—1, X; VI—1; VII—X, 1; VIII—1, X; IX—1, X, X—X, 1; XI—X, 2; XII—1, 2.

PREMIILE CONCURSULUI PRONOEXPRES NR. 1 DE MIERCURI 3 IANUARIE 1962

Categoria II 3 variante a 12.900 lei.
Categoria III 27 variante a 1.543 lei.
Categoria IV 140 variante a 382 lei.
Categoria V 618 variante a 86 lei.
Categoria VI 2679 variante a 73 lei

Fond de premii 383.206 lei.

De remarcat faptul că în urma desființării reportului valoarea premiului de la categoria a VI-a a crescut în mod simțitor.

Tragerea următoare va avea loc miercuri 10 ianuarie 1962 în București, str. Doamnei Nr. 2, orele 19.

Rubrică redactată de Loto-Pronosport.